



# cyclo club coublevie

## parcours juillet 2010



[www.cyclo-couplevie.org](http://www.cyclo-couplevie.org)

mardi jeudi et samedi départ du parking salle communale à **8h** pour la section route.  
Réunion CCC le jeudi 2 septembre à 20h 30 salle communale de coublevie.

**Samedi 3 juillet** - sortie club le matin. à midi Barbecue annuel du CCC aux abords de la salle communale de coublevie.

**Dimanche 4 juillet** - sortie extérieure Randonnée Les Rivoises. - Rives -centre social Allimand - av J Jaurès - départ 8 h pour 85, 100, 120, 135 km et 9h pour 40 & 65 km

**Samedi 10 juillet** - sortie Club.

1-Couplevie, Voiron, Apprieu, le Grand Lemps, Burcin, Chabons, Blandin, Panissage, Chélieu, Chassignieu, Valencogne, Montferrat, Dir st Geoire en valdaine, st Sulpice, St Geoire en Valdaine, St Sixte, le lac des Chartreux, le Grand Vivier, les Vials, st Aupre, st Etienne de Crossey, Coublevie. **76 km**

2- Coublevie, Voiron, st Cassien, Apprieu, Oyeu, Charavines, Chirens, St Nicolas de Macherin, St Etienne de Crossey, Coublevie. **46 km**

**Dimanche 11 juillet** - sortie extérieure : Les boucles du Nivolet - 73 St Alban Leysse - salle des fêtes Départ 8h pour 81,97,117,137 km

**Samedi 17 juillet** - sortie club. départ délocalisé de La Bridoire. 8 h sur place

1- La Bridoire, le Gué des Planches, Nances, Verthenex, Trouet, St Paul, Chevelu, col du Chat, Bourget du lac, la Motte Servolex, col de l'Épine, Novalaise, St Alban de Montbel, La Bridoire. **85 km**

2- La Bridoire, le Gué des Planches, Nances, Verthenex, Trouet, Meyrieux, Novalaise, le Banchet, Ayn, le Gué des Planches, La Bridoire. **48 km**

**Samedi 24 juillet** - sortie journée délocalisée St Romans. Départ 8h parking salle des fêtes.

St Romans, Pont en Royans, St Jean en Royans, col de Gaudissard, col de l'Echarasson, col de la Portette, col de la Bataille, Léoncel, col de Tourniol, Barbières, Hostun, St Hilaire du Rosier, la Sône, St Romans. **115 km**

**Samedi 31 juillet** - sortie club délocalisée Vif, parking du collège. Départ 9h sur place.

Vif, le Gua, Col de l'Arzelier, Château-Bernard, St Andéol, col des Deux, Gresse en Vercors, St Guillaume, st Andéol, Château-Bernard, Miribel-Lanchâtre, le Gua, Vif. **80 km**