



cyclo club coublevie

parcours septembre 2010



www.cyclo-couplevie.org

mardi jeudi et samedi départ du parking salle communale à 8h pour la section route.

Réunion CCC le jeudi 2 septembre et le jeudi 7 octobre à 20h 30 salle communale de coublevie.

Samedi 4 septembre - sortie club

1- Coublevie, Réaumont, Rives, Beaucroissant, Izeaux, St Paul d'Izeaux, La Forteresse, direction St Etienne de St Geoirs, à Droite Plan, à Gauche Sillans, Le Grand Lemps, Colombe, Apprieu, Bonpertuis, Chirens, St Nicolas de macherin, st Etienne de Crossey, Coublevie. **70km**

2- Coublevie, Réaumont, Rives, la gare, le Rivier d'Apprieu, à gauche Apprieu, Bonpertuis, chirens, St Nicolas de Macherin, St Etienne de Crossey, Coublevie **38km**

Dimanche 5 septembre - sortie extérieure Randonnée de l'espoir. - Voiron - parking sport 2000 ZI les Blanchisseries - départ 8 h pour 70 et 85 km et 9h pour 40 km

Samedi 11 septembre - sortie Club.

1- Coublevie, St Etienne de Crossey, st Nicolas. St Sixte, St Geoire en Valdaine, St Béron, La Bridoire, Verel de Montbel, Col du Banchet, Vétonne, Dullin, La Bridoire, Gorges de Chailles, Entre-deux -Guiers, villette, st Etienne de Crossey, Coublevie. **84km**

2- Coublevie, St Etienne de Crossey, st Nicolas. St Sixte, St Geoire en Valdaine, St Béron, Gorges de Chailles, Entre-deux -Guiers, Villette, St Etienne de Crossey, Coublevie. **60km**

Dimanche 12 septembre - sortie extérieure : Randonnée Freddy Anceschi - Moirans. Halle Martin
Départ 8h pour 75 & 95 km et 9h pour 55 km

Samedi 18 septembre - sortie club délocalisée. Mairie de St Béron. 8h

1- St Béron, La Bridoire, Gué des Planches, Lépin, Aiguebelette, Nances, Marcieu, Verthemex, Meyrieux, Trouet, St Paul, Ameysin, Loisieux, Mont Tournier, St Maurice de Rotherens, col de la Lattaz, Gerbaix, Col de la Crusille, Novalaise, Novalaise le lac, St Alban de Montbel, La Bridoire, St Béron. **80km**

2- St Béron, La Bridoire, Gué des Planches, Lépin, Aiguebelette, Nances, Croisement D916 à G. Novalaise, Novalaise le lac, St Alban de Montbel, La Bridoire, St Béron. **45km**

Samedi 25 septembre - week-end Plan d'Hotonnes.