



cyclo club coublevie

parcours mai 2012



www.cyclo-couplevie.org

Départ mardi jeudi et samedi à 8h00 du parking salle communale, pour la section route.

Groupe détente : sortie mardi et samedi départ à 13h30

Réunion C.C.C. le jeudi 10 mai à 20h30 salle communale de coublevie. (préparation Coublevitaine)
(Sortie du mardi : le choix du parcours est laissé à l'initiative des participants)

jeudi 03 mai - sortie club.

Coublevie, Voiron, St Cassien, la Murette, Apprieu, Le Grand Lemp, Bizannes, Eydoche, Nantoin, St Corps, la Côte st André, Brézins, St Etienne de St Geoirs, Sillans, Izeaux, Beaucroissant, Rives, Voiron, Coublevie

78km

samedi 05 mai -

1- Coublevie, St Cassien, Réaumont, Pont du Bœuf, le Rivier à D, à G Apprieu, Plan-Bois, Charavines, le Pin, montée de Virieu, , au sommet à D chemin des Rivoires (direction le Surand), Valencogne, Montferrat, Biliou, Petit Biliou, Paladru, Charavines, Clermont, Chirens, St Nicolas de Macherins St Etienne de Crossey, Coublevie.

81 km

2- Coublevie, la Buisse, le Gay, Moirans, le Pavé, les Isles, Piste cyclable, le Port, Fures, Renage, gare de Rives, Pastière, le Chatelard, St Blaise du Buis, la Murette, Haut de st Cassien, le Picheras, Voiron, Coublevie.

40km

dimanche 06 mai - sortie extérieure - randonnée des 3 départements - Les Avenièrès - salle des fêtes de Buvin. Départ sur place 8h00 distances : 60km 90km 120km

jeudi 10 mai - sortie club Journée : Reconnaissance parcours Coublevitaine

samedi 12 mai - sortie extérieure - Randonnée du Balcon de Belledonne - Eybens. Maison des associations
Départ sur place 8h00. Distances : 80 km, 110 km, et 9h00 pour 40 km.

jeudi 17 mai - sortie extérieure - (Inscriptions par liste club) Randonnée les 3 lacs - les Abrets. Place de la Mairie. Départ sur place 8h00 distances : 60km 90km 120 km.

samedi 19 mai - sortie club

1- Coublevie, Etang Dauphin, St Etienne de Crossey, St Nicolas, St Sixte, St Geoire en Valdaine, St Bueil, St Béron, à D Gorges de Chailles, Les Echelles, Villette, St Joseph de Rivière, Pont Demay, Col de la Placette, Layat, Croix Bayard, Coublevie.

67 km

2- Coublevie, St Etienne de Crossey, St Nicolas de Macherin, Chirens, Forges de Bonpertuis, Route de Plan-Bois, Apprieu, Stade, le Rivier, Rives, Bas Rives, Réaumont, St Cassien, Coublevie.

45 km

dimanche 20 mai - sortie extérieure - (Inscriptions par liste club) randonnée Les Crêtes - Beaucroissant - salle polyvalente

Départ sur place : 8h pour 120km 90 km et 60 km et 9h pour 30 km

jeudi 24 mai - Fléchage Coublevitaine

samedi 26 mai - Coublevitaine

jeudi 31 mai - sortie club Journée, délocalisée : La Bridoire Départ 8h30.

La Bridoire, Gué des Planches, Novalaise, St Paul, St Jean de Chevelu, col du Chat, St Pierre de Curtille, Conjux, Portou, Chanaz, St Pierre de Curtille, Lucey, Jongieux, Billième, Yenne, Ameyzin, Gerbaix, Novalaise, la Bridoire.

110 km