



cyclo club coublevie

parcours mai 2011



www.cyclo-couplevie.org

Départ mardi, jeudi et samedi à 8 h, du parking salle communale, pour la section route.

Groupe détente : sortie samedi départ à 13h45

Réunions CCC (préparation Coublevitaine) les jeudis 5 et 19 mai à 20h 30 salle communale de Coublevie.

(Sortie du mardi : le choix du parcours est laissé à l'initiative des participants)

jeudi 05 mai - sortie club

Couplevie, St Etienne de Crossey, Miribel les Echelles, col des Milles Martyrs, St Geoire en Valdaine, La Batie Divisin, Charancieu, étang de Valencogne, Valencogne, Le Pin, Charavines, La Murette, Le Picheras, Voiron, Coublevie
73 Km

samedi 07 mai - sortie club

1- Coublevie, St Cassien, Réaumont, Bas-Rives, Arjomari, Renage, Tullins, Morette, col de Chatain, la Forteresse, col de Lachard, Serre-Nerpol, Vinay, à droite "Coopenoix", voie cyclable, l'Albenc, Poliéna, le Port, Moirans, Coublevie
75 Km

2- Coublevie, St Cassien, Réaumont, Rives, Beaucroissant, Izeaux, col de Parménie, Tullins, fures, Renage, à droite descente Arjomari, bas-rives, Réaumont, st Cassien, Coublevie
45 Km

jeudi 12 mai - sortie club

Couplevie, St Etienne de Crossey, Pont Demay, col de la Placette, Voreppe, piste cyclable, Veurey, Montaud, St Quentin, Tullin, Renage, Gare de Rives, Le Rivier, Bonpertuis, Chirens, St Nicolas de Macherin, St Etienne de Crossey, Coublevie
75 Km

samedi 14 mai - sortie extérieure **Randonnée des 3 départements - les Avenières** - salle des fêtes
départ sur place 8h : 90km 60km

samedi 14 mai - **Week-end en Ardèche**

jeudi 19 mai - sortie club

reconnaissance des parcours de la Coublevitaine : 60km 85km - sortie journée pour 110km

Samedi 21 mai - sortie club

1-Couplevie, Miribel les Echelles, Les Echelles, La Bauche, Attignat-Oncin, Lépin-le-lac, La Bridoire, St Béron, St Geoire en Valdaine, Chirens, St Nicolas de Macherin, st Et. de Crossey, Coublevie
76 Km

2- Coublevie, st Aupre, Miribel, Entre-deux-guiers, Villette, la Tuilerie, La Bourderie, Pont Demay St Etienne de Crossey - Coublevie
47 Km

Dimanche 22 mai - sortie extérieure **Randonnée des crêtes** - Beaucroissant salle polyvalente -
départ sur place : 8h pour 120km 90 km et 69 km et 9h pour 30 km

jeudi 26 mai - fléchage parcours Coublevitaine

samedi 28 mai - COUBLEVITAINE